

## **Beckenbodenaufbau und Training mit unserem-Pelvi Magnetfeld Chair**

### **Wann ist die Session mit unserem Chair für Dich sinnvoll?**

1. nach der Schwangerschaft zur Rückbildung,
2. zur Unterstützung der INTIMVERJÜNGUNG,
3. bei Inkontinenz – egal welches Stadium,
4. verbessert den Harnröhrenverschluss
5. Verminderung von Miktionsreizen
6. Wirkt einer Blasenbodensenkung entgegen
7. bei Rückenschmerzen, besonders im Lendenbereich,
8. bei Gleichgewichtsstörungen,
9. wenn Deine Libido nicht mehr so mag wie Du,
10. erektile Dysfunktion
11. zur Steigerung Deines sexuellen Wohlbefindens,
12. unbedingt auch für Männer,
13. nach einer Prostata OP
14. für eine gute Körperhaltung und mehr Selbstbewußtsein
15. und allen anderen Beschwerden, die mit Deinem Beckenboden im Zusammenhang stehen.

### **Wie funktioniert das Beckbodentraining?**

Unser EMP-Chair ermöglicht Deinen anspruchsvollen Beckenbodenmuskeln sich in 30 Minuten bis zu 19.000-mal anzuspannen. In diesen Genuss kommst Du wahrscheinlich bei keiner anderen Sportart in so kurzer Zeit!

Der EMP-Chair verwendet dazu hoch fokussierte, elektromagnetische Wellen, die tief in die Muskulatur eindringen, dadurch die Muskelstruktur anregen und ein effektives Wachstum dieser Muskelpartien unterstützen.

Diese Tiefe kannst Du beim Sport oder auf „konventionellem“ Weg kaum erreichen, auch nicht beim EMS-Training.

Und damit sind wir auch schon beim Unterschied:

im EMS-Training erfolgt der Impuls an der oberflächigen Muskulatur, hingegen Du beim EMP-Chair in die bis zu 4-mal tieferen Strukturen gelangst.

Der Erfolg ist häufig schon bereits nach der ersten Behandlung spürbar.

### **Wieviel Behandlungen benötige ich?**

Das hängt sehr von Deinen individuellen Beschwerden, Erkrankungen, persönlichen Zielen und eigenen Wünschen ab.

### **Erstberatung?**

Vor Deinem Start bekommst Du eine Beratung. Hier klären wir eventuelle Kontraindikationen ab und ob das Training auch wirklich zu Dir passt.

### **Vorteile einer Behandlung auf dem EMP-Chair**

- schneller Muskelaufbau der Beckenbodenmuskulatur mit spürbarem Erfolg,
- nur ca. 30 min. Training auf den EMP-Chair, dann bist Du schon fertig,
- das Training entspricht eher einem entspannten Sitzen, bei dem Du bspw. auch Lesen kannst,
- kein lästiges Aus- oder Umkleiden, alles geschieht in Straßenkleidung
- schneller und spürbarer Erfolg

**Dauer der Behandlung:** 30 Minuten

Wir bieten Dir diese effektive Behandlung auch im Abo zu großartigen Konditionen an.